

2024年 4月 水泳レッスンスケジュール表

月		火	木		金	
4月1日		4月2日	4月4日		4月5日	
10:00~10:45 中級スイム		12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	12:45~13:30 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
クロール		バタフライ	クロール	バタフライ	平泳ぎ	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
クロール	バタフライ	背泳ぎ	背泳ぎ	平泳ぎ	クロール	クロール
4月8日		4月9日	4月11日		4月12日	
10:00~10:45 中級スイム		12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	12:45~13:30 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
バタフライ		平泳ぎ	個人メドレー	平泳ぎ	バタフライ	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
バタフライ	背泳ぎ	クロール	平泳ぎ	クロール	バタフライ	バタフライ
4月15日		4月16日	4月18日		4月19日	
10:00~10:45 中級スイム		12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	12:45~13:30 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
背泳ぎ		背泳ぎ	クロール	背泳ぎ	背泳ぎ	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
平泳ぎ	平泳ぎ	平泳ぎ	クロール	バタフライ	平泳ぎ	平泳ぎ
4月22日		4月23日	4月25日		4月26日	
10:00~10:45 中級スイム		12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	12:45~13:30 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
平泳ぎ		クロール	個人メドレー	クロール	クロール	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
背泳ぎ	クロール	バタフライ	バタフライ	背泳ぎ	背泳ぎ	背泳ぎ
4月29日		4月30日	5月2日		5月3日	
レッスン休日		レッスン休日	5月のスケジュールは4月20日に公開いたします。			