

スポーツアカデミー石巻 全プログラム

時間	日曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		時間
	ドーム	プール	ジム	ドーム	スタジオ	プール	ドーム	スタジオ	プール	ドーム	スタジオ	プール	ドーム	スタジオ	プール	ドーム	プール	
9:00																		9:00
:15																		:15
:30																	幼児・学童 5歳~12歳 9:00-10:20	:30
:45																		:45
10:00																		10:00
:15																		:15
:30																10:00-11:00		:30
:45																Jrテニス	10:30-11:15	:45
11:00																レッド1	ベビー (6か月-3歳)	11:00
:15																	幼児・学童 5歳~12歳 10:10-11:30	:15
:30																		:30
:45																		:45
12:00																		12:00
:15																		:15
:30																		:30
:45																		:45
13:00																		13:00
:15																		:15
:30																		:30
:45																		:45
14:00																		14:00
:15																		:15
:30																		:30
:45																		:45
15:00																		15:00
:15																		:15
:30																		:30
:45																		:45
16:00																		16:00
:15																		:15
:30																		:30
:45																		:45
17:00																		17:00
:15																		:15
:30																		:30
:45																		:45
18:00																		18:00
:15																		:15
:30																		:30
:45																		:45
19:00																		19:00
:15																		:15
:30																		:30
:45																		:45
20:00																		20:00
:15																		:15
:30																		:30
:45																		:45
21:00	【14:15】 閉館			【21:15】 閉館			【21:15】 閉館			【21:15】 閉館			【18:15】 閉館		21:00			