

時間	月曜日 (Monday)			火曜日 (Tuesday)			水曜日 (Wednesday)			木曜日 (Thursday)			金曜日 (Friday)			土曜日 (Saturday)			日曜
	10:00~21:00	水プール	スタジオ	10:00~21:00	水プール	スタジオ	10:00~21:00	水プール	スタジオ	10:00~21:00	水プール	スタジオ	10:00~21:00	水プール	スタジオ	10:00~19:00	水プール	スタジオ	
9:00																			
10:00	定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン						
11:00																			
12:00	12:00~12:30 バタフライ *** 菅生 叶太	10:00 成人フリーコース		11:45~12:15 モビハン *** 菅生 叶太	10:00 成人フリーコース		11:00~11:30 ウォーキング *** 池田 直幸	10:00 成人フリーコース		11:45~12:15 初級スイム *** 菅生 叶太	10:00 成人フリーコース		11:45~12:15 ウォーキング *** 菅生 叶太	10:00 成人フリーコース					
13:00	12:45~13:15 平泳ぎ *** 菅生 叶太																		
14:00																			
15:00																			
15:15~	15:15~ 幼児 スイミング (3歳~)	15:15~16:00 幼児スイミング (3歳~未就学児)		15:15~ 幼児 スイミング (3歳~)	15:15~16:00 幼児スイミング (3歳~未就学児)		15:15~ 幼児 スイミング (3歳~)	15:15~16:00 幼児スイミング (3歳~未就学児)		15:15~ 幼児 スイミング (3歳~)	15:15~16:00 幼児スイミング (3歳~未就学児)		15:15~ 幼児 スイミング (3歳~)	15:15~16:00 幼児スイミング (3歳~未就学児)					
16:00		16:00			16:00					16:00			16:00		16:00				
16:15~17:15	16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)						
17:00																			
17:30~18:30	17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)						
18:00																			
19:00	選手	19:00		選手	19:00		選手	19:00		選手	19:00		選手	19:00					
20:00																			
20:45		20:45			20:45					20:45			20:45		20:45				
21:00	CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			CLOSE 21:00		CLOSE 21:00				

休館日

印は初心者の方でも安心に参加できるクラスです

【お願い】

- ◆ 安全管理上、レッスン開始後の途中参加はできませんので、ご了承下さい。
- ◆ レッスを途中で退出される場合は、必ず担当スタッフへ声をかけて下さい。

【お知らせ】

- ◆ レッスン代行・休講や特別レッスンによるご連絡は、館内の掲示板を必ずご確認ください。
- 『ホットLINE』にご登録をすると、連絡事項がメールで送信されます。
- ◆ プール利用可能時間は、ジュニアスクール実施有無に伴い変更になる場合がございます。

月~金 ... 10:00~21:00
 ◆営業時間◆ 土曜 ... 10:00~19:00
 祝日 ... 10:00~17:00

毎週日曜日
 ◆休館日◆ ... お盆・年末年始・GW
 イベント・施設点検時 など