

2024年 11月 水泳レッスンスケジュール表

月		火	木		金		
10月28日		10月29日	10月31日		11月1日		
10:00~10:45 中級スイム	レッスン休日 施設開放日	10:00~10:45 上級スイム	10:00~10:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム			
背泳ぎ			クロール 背泳ぎ	クロール			バタフライ
14:00~14:45 はじめてスイム			19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム			19:45~20:30 マスターズ
平泳ぎ	平泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	背泳ぎ	背泳ぎ		
11月4日		11月5日	11月7日		11月8日		
祝日営業日 後日、別紙にてレッスンスケジュールを掲示させていただきます。 ご確認をお願いいたします 営業時間 10:00~17:00		12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム		
		背泳ぎ	個人メドレー	平泳ぎ	平泳ぎ		
		14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム		19:45~20:30 初級スイム
		クロール	背泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ		クロール
11月11日		11月12日	11月14日		11月15日		
10:00~10:45 中級スイム	12:15~13:00 初級スイム	12:15~13:00 初級スイム	休館日		休館日		
バタフライ							平泳ぎ
14:00~14:45 はじめてスイム							19:45~20:30 上級スイム
バタフライ	クロール	背泳ぎ					
11月18日		11月19日	11月21日		11月22日		
10:00~10:45 中級スイム	12:15~13:00 初級スイム	12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム		
クロール			クロール	クロール	バタフライ		背泳ぎ
14:00~14:45 はじめてスイム			19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム		19:45~20:30 マスターズ
背泳ぎ	バタフライ	平泳ぎ	バタフライ	平泳ぎ	平泳ぎ	平泳ぎ	
11月25日		11月26日	11月28日		11月29日		
10:00~10:45 中級スイム	12:15~13:00 初級スイム	12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム		
平泳ぎ			バタフライ	平泳ぎ バタフライ	背泳ぎ		クロール
14:00~14:45 はじめてスイム			19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム		19:45~20:30 マスターズ
平泳ぎ	個人メドレー	バタフライ	クロール	4泳法 スピード	クロール	バタフライ	

12月のスケジュールは11月19日(火)にお知らせします。