

2025年6月 日曜日

6月8日								6月15日								6月22日								6月29日							
コース	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7			
9:30 9:45 10:00 10:15 10:30 10:45 11:00 11:15 11:30 11:45 12:00 12:15 12:30 12:45 13:00 13:15 13:30 13:45 14:00 14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30	親子コース			幼児コース		ベビーコース		親子コース			幼児コース		ベビーコース		親子コース			幼児コース		ベビーコース		親子コース			幼児コース		ベビーコース				
	9:20-10:05			9:10-9:55		9:30-10:10		9:20-10:05			9:10-9:55		9:30-10:10		9:20-10:05			9:10-9:55		9:30-10:10		9:20-10:05			9:10-9:55		9:30-10:10				
	学童G1					学童G1		学童G1				学童G1			学童G1		学童G1			学童G1				学童G1							
	10:15-11:15					10:15-11:15		10:15-11:15				10:15-11:15			10:15-11:15		10:15-11:15			10:15-11:15				10:15-11:15							
	学童G2			スクール (有料)	幼児コース		学童G2			スクール (有料)	幼児コース		学童G2			スクール (有料)	幼児コース		学童G2			スクール (有料)	幼児コース		学童G2			スクール (有料)			
	11:30-12:30			11:30 ー 12:30	11:30-12:15		11:30-12:30			11:30 ー 12:30	11:30-12:15		11:30-12:30			11:30 ー 12:30	11:30-12:15		11:30-12:30			11:30 ー 12:30	11:30-12:15		11:30-12:30			11:30 ー 12:30			
			スイムスクール (有料) 60分		学童G2				スイムスクール (有料) 60分		学童G2				スイムスクール (有料) 60分		学童G2				スイムスクール (有料) 60分		学童G2				スイムスクール (有料) 60分				
	マスターズ 練習会		12:35-13:35		12:40-13:40		マスターズ 練習会		12:35-13:35		12:40-13:40		マスターズ 練習会		12:35-13:35		12:40-13:40				12:35-13:35		12:40-13:40				12:40-13:40				

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあけ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願いいたします。