

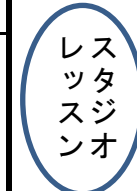





スポーツアカデミー石巻

子供プログラム表

日	月	火	水	木	金	土								
<p>自由遊泳</p> <p>大人 : 11:30~14:00</p> <p>子供 : 12:00~14:00</p> <p>★自由遊泳★</p> <p>会員の方は無料でご利用になれます。 会員の家族の方は、大人500円、子供300円でご利用になれます。</p> 	<p>定休日</p>	10:30		ベビー 11:00~11:45	 レスト タ ス ジ ン オ	ベビー 11:00~11:45		9:00	B 幼児・学童 9:00~10:20					
		11:00						11:30		10:00				
		12:00	 NO DANCE HIP HOP JAZZ ROCK	 HIP HOP ダンス 教室	K キンダー 14:20~15:40	K キンダー 14:20~15:40	K キンダー 14:20~15:40	10:30	C 学童 10:10~11:30					
		12:30						13:00		11:00	ベビー 10:30~11:15			
		13:00	13:30	14:00	<table border="1"> <tr> <td>K キンダー</td> <td>B 幼児・学童</td> <td>K キンダー</td> <td>B 幼児・学童</td> </tr> </table>	K キンダー	B 幼児・学童	K キンダー	B 幼児・学童	キッズ クラス 16:35~17:35	B 幼児・学童 15:30~16:50	B 幼児・学童 15:30~16:50	11:30	K キンダー 11:25~12:45
		K キンダー	B 幼児・学童	K キンダー		B 幼児・学童								
		14:30	15:00	12:00										
		15:30	16:00	16:30	<table border="1"> <tr> <td>育成</td> <td>選手・準選</td> <td>育成</td> <td>選手・準選</td> </tr> </table>	育成	選手・準選	育成	選手・準選	ジュニア クラス 17:50~18:50	C 学童 16:40~18:00	C 学童 16:40~18:00	12:30	B 幼児・学童 14:30~15:50
		育成	選手・準選	育成		選手・準選								
		15:30	16:00	13:00	13:30									
		16:00	16:30	17:00	<table border="1"> <tr> <td>育成</td> <td>選手・準選</td> <td>育成</td> <td>選手・準選</td> </tr> </table>	育成	選手・準選	育成	選手・準選	水泳部 19:45~21:00	C 学童 16:40~18:00	C 学童 16:40~18:00	14:00	C 学童 15:40~17:00
		育成	選手・準選	育成		選手・準選								
		16:30	17:00	13:30	14:00									
		17:00	17:30	18:00	<table border="1"> <tr> <td>育成</td> <td>選手・準選</td> <td>育成</td> <td>選手・準選</td> </tr> </table>	育成	選手・準選	育成	選手・準選	水泳部 19:45~21:00	C 学童 16:40~18:00	C 学童 16:40~18:00	14:30	B 幼児・学童 14:30~15:50
		育成	選手・準選	育成		選手・準選								
		17:30	18:00	14:00	14:30									
		18:00	18:30	19:00	<table border="1"> <tr> <td>育成</td> <td>選手・準選</td> <td>育成</td> <td>選手・準選</td> </tr> </table>	育成	選手・準選	育成	選手・準選	水泳部 19:45~21:00	C 学童 16:40~18:00	C 学童 16:40~18:00	15:00	C 学童 15:40~17:00
		育成	選手・準選	育成		選手・準選								
		18:30	19:00	14:30	15:00									
		19:00	19:30	20:00	<table border="1"> <tr> <td>育成</td> <td>選手・準選</td> <td>育成</td> <td>選手・準選</td> </tr> </table>	育成	選手・準選	育成	選手・準選	水泳部 19:45~21:00	C 学童 16:40~18:00	C 学童 16:40~18:00	15:30	C 学童 15:40~17:00
育成	選手・準選	育成	選手・準選											
19:30	20:00	15:00	15:30											
20:00	20:30	20:30	<table border="1"> <tr> <td>育成</td> <td>選手・準選</td> <td>育成</td> <td>選手・準選</td> </tr> </table>	育成	選手・準選	育成	選手・準選	水泳部 19:45~21:00	C 学童 16:40~18:00	C 学童 16:40~18:00	16:00	C 学童 15:40~17:00		
育成	選手・準選	育成		選手・準選										
20:30	20:30	15:30	16:00											
			<table border="1"> <tr> <td>育成</td> <td>選手・準選</td> <td>育成</td> <td>選手・準選</td> </tr> </table>	育成	選手・準選	育成	選手・準選	水泳部 19:45~21:00	C 学童 16:40~18:00	C 学童 16:40~18:00	16:30	C 学童 15:40~17:00		
育成	選手・準選	育成		選手・準選										
		16:30	17:00											
			<table border="1"> <tr> <td>育成</td> <td>選手・準選</td> <td>育成</td> <td>選手・準選</td> </tr> </table>	育成	選手・準選	育成	選手・準選	水泳部 19:45~21:00	C 学童 16:40~18:00	C 学童 16:40~18:00	17:00	C 学童 15:40~17:00		
育成	選手・準選	育成		選手・準選										
		17:00	17:30											
			<table border="1"> <tr> <td>育成</td> <td>選手・準選</td> <td>育成</td> <td>選手・準選</td> </tr> </table>	育成	選手・準選	育成	選手・準選	水泳部 19:45~21:00	C 学童 16:40~18:00	C 学童 16:40~18:00	17:30	C 学童 15:40~17:00		
育成	選手・準選	育成		選手・準選										
		17:30	18:00											
			<table border="1"> <tr> <td>育成</td> <td>選手・準選</td> <td>育成</td> <td>選手・準選</td> </tr> </table>	育成	選手・準選	育成	選手・準選	水泳部 19:45~21:00	C 学童 16:40~18:00	C 学童 16:40~18:00	18:00	C 学童 15:40~17:00		
育成	選手・準選	育成		選手・準選										
		18:00	18:30											
			<table border="1"> <tr> <td>育成</td> <td>選手・準選</td> <td>育成</td> <td>選手・準選</td> </tr> </table>	育成	選手・準選	育成	選手・準選	水泳部 19:45~21:00	C 学童 16:40~18:00	C 学童 16:40~18:00	18:30	C 学童 15:40~17:00		
育成	選手・準選	育成		選手・準選										
		18:30	19:00											
			<table border="1"> <tr> <td>育成</td> <td>選手・準選</td> <td>育成</td> <td>選手・準選</td> </tr> </table>	育成	選手・準選	育成	選手・準選	水泳部 19:45~21:00	C 学童 16:40~18:00	C 学童 16:40~18:00	19:00	C 学童 15:40~17:00		
育成	選手・準選	育成		選手・準選										
		19:00	19:00											