

【スタジオ定員人数】スタジオA:●40名○30名,スタジオB:最大25名

スタジオWEB予約サービス開始 ★ご参加には WEB予約 が必要です

当日参加: WEB予約での参加者が定員に達しなかった場合、残り人数分を当日参加枠とし先着順に指定場所にてご案内致します。

# タイムスケジュール

# 2023年7月~9月

月	火				水				木				金				土				日							
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	プール2	スタジオ	スタジオ	プール	プール2	スタジオ	スタジオ	プール	プール2	スタジオ	スタジオ	プール	プール2	スタジオ	スタジオ	プール	プール2	スタジオ	スタジオ				
10:00																												
10:30			10:30	10:30			10:30	10:30			10:30	10:30			10:30	10:30			10:30	10:30			10:30	10:30			10:30	10:30
11:00			11:00	11:15			11:30	11:35			11:30	11:35			11:30	11:35			11:30	11:45			11:30	11:45			11:30	11:45
11:30																												
12:00																												
12:30			12:30	12:25			12:30	12:25			12:30	12:30			12:30	12:30			12:30	12:30			12:30	12:30			12:30	12:30
13:00			13:15	13:00			13:00	12:55			13:15	13:15			13:15	13:15			13:15	13:30			13:15	13:30			13:15	13:30
13:30			13:30	13:40			13:30	13:40			13:30	13:40			13:30	13:40			13:30	13:40			13:30	13:40			13:30	13:40
14:00																												
14:30																												
15:00			14:45				14:45				14:45				14:45				14:45				14:45				14:45	
15:30																												
16:00																												
16:30																												
17:00																												
17:30																												
18:00																												
18:30			18:30				18:30				18:30				18:30				18:30				18:30				18:30	
19:00				19:00				19:15				19:15				19:00				19:00				19:15				19:15
19:30			19:30	19:15			19:30	19:15			19:30	19:15			19:30	19:15			19:30	19:15			19:30	19:15			19:30	19:15
20:00			20:00	20:15			20:00	20:15			20:00	20:15			20:00	20:15			20:00	20:15			20:00	20:15			20:00	20:15
20:30																												
21:00																												
21:30			21:30	21:15			21:30	21:15			21:30	21:15			21:30	21:15			21:30	21:15			21:30	21:15			21:30	21:15
22:00																												
22:30																												
23:00																												

静脈認証登録済みの方はジムエリア24時間ご利用可能

静脈認証で登録でマシンジムエリア23:00以降もご利用可能!!  
未登録の方は運動施設ご利用終了時間 マシンジム23:00まで プール22:00まで (浴室は23時に退館できるようご利用ください)

**スタジオ定員人数**

スタジオA:最大40名 (WEB予約最大40名)

スタジオB:最大25名 (WEB予約最大25名)

**新型コロナウイルスの感染拡散を防ぐため  
お客様自身の予防のため  
ご理解・ご協力をお願いいたします。**

- レッスンの最大時間は60分とします。
- レッスン間は15分以上間隔を空け、十分な換気と消毒を行います。
- WEB予約での参加は開始10分前にスタジオ前にお集まりください。
- ※当日参加者の入場後は指定場所の権利は無効となります。
- 全てのクラスでWEB予約をいただけます。
- ハイタッチなど接触行為は禁止とします。
- 空調・換気は「強」で運転いたします。
- ご自身で調整できるように上着等をお持ちください。
- 他の方への場所貸しはご遠慮ください。
- 予約した場所はご本人で受講してください。
- マスクの着用は個人の判断と致します。

※ 変更箇所は赤い太枠で表示しています。

※ 事情により急遽、変更や休止になる場合もございますので予めご了承ください。