

時間	月曜日 (Monday)			火曜日 (Tuesday)			水曜日 (Wednesday)			木曜日 (Thursday)			金曜日 (Friday)			土曜日 (Saturday)			日曜
	10:00~21:00	水プール	スタジオ	10:00~21:00	水プール	スタジオ	10:00~21:00	水プール	スタジオ	10:00~21:00	水プール	スタジオ	10:00~21:00	水プール	スタジオ	10:00~19:00	水プール	スタジオ	
9:00	定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			9:00~10:00 学童① スイミング (5歳~小3)			<div style="text-align: center;"> <p>印は初心者の方でも安心に参加できるクラスです</p> </div>
10:00	10:00 成人フリーコース			10:00 成人フリーコース			10:00 成人フリーコース			10:00 成人フリーコース			10:00 成人フリーコース			10:00 成人フリーコース			
11:00	11:00~11:45 ベビースイミング (6ヶ月~3歳)			11:00~11:45 ベビースイミング (6ヶ月~3歳)			11:00~11:45 ベビースイミング (6ヶ月~3歳)			11:00~11:45 ベビースイミング (6ヶ月~3歳)			11:00~11:45 ベビースイミング (6ヶ月~3歳)			11:00~11:15 学童① スイミング (5歳~小3)			
12:00	12:00~12:30 バタフライ *** 菅生 叶太			11:45~12:15 モビハン 大***			11:00~11:30 ウォーキング 大*** 池田 直幸			11:45~12:15 初級スイム ***			11:45~12:15 ウォーキング ***			11:15 成人フリーコース			
13:00	12:45~13:15 平泳ぎ *** 菅生 叶太			12:00~12:45 温習わり4泳法 *** 菅生 叶太			12:00~12:45 温習わり4泳法 *** 菅生 叶太			12:00~12:45 温習わり4泳法 *** 菅生 叶太			12:00~12:45 温習わり4泳法 *** 菅生 叶太			11:30~12:15 幼児スイミング (3歳~未就学児)			
14:00	15:15~ 幼児 スイミング (3歳~)			15:15~16:00 幼児スイミング (3歳~未就学児)			15:15~ 幼児 スイミング (3歳~)			15:15~16:00 幼児スイミング (3歳~未就学児)			15:15~16:00 幼児スイミング (3歳~未就学児)			13:45~14:45 学童① スイミング (5歳~小3)			
15:00	16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			15:00~16:00 学童① スイミング (小1~中3)			
16:00	17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			16:00 選手			
17:00	18:00 選手			18:00 選手			18:00 選手			18:00 選手			18:00 選手			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			
18:00	19:00 選手			19:00 選手			19:00 選手			19:00 選手			19:00 選手			17:00~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			
19:00	20:45 成人フリーコース			20:45 成人フリーコース			20:45 成人フリーコース			20:45 成人フリーコース			20:45 成人フリーコース			17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			
20:00	CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			18:00 選手			
21:00	CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			19:00 CLOSE 19:00			

【お願い】

- ◆ 安全管理上、レッスン開始後の途中参加はできませんので、ご了承下さい。
- ◆ レッスを途中で退出される場合は、必ず担当スタッフへ声をかけて下さい。

【お知らせ】

- ◆ レッスン代行・休講や特別レッスンによるご連絡は、館内の掲示板を必ずご確認ください。
- 『ホットLINE』にご登録をすると、連絡事項がメールで送信されます。
- ◆ プール利用可能時間は、ジュニアスクール実施有無に伴い変更になる場合がございます。

◆ 営業時間 ◆

月~金 ... 10:00~21:00
土曜 ... 10:00~19:00
祝日 ... 10:00~17:00

◆ 休館日 ◆

毎週日曜日
お盆・年末年始・GW
イベント・施設点検時 など