

プール レッスンスケジュール 2024年4月 日曜日

コース	4月7日							4月14日							4月21日							4月28日							コース														
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7															
9:30	親子コース			幼児コース		ベビーコース		親子コース			幼児コース		ベビーコース		親子コース			幼児コース		ベビーコース		親子コース			幼児コース		ベビーコース		9:30														
9:45	9:20-10:05			9:10-9:55		9:30-10:10		9:20-10:05			9:10-9:55		9:30-10:10		9:20-10:05			9:10-9:55		9:30-10:10		9:20-10:05			9:10-9:55		9:30-10:10		9:45														
10:00																													10:00														
10:15																													10:15														
10:30	学童G1							学童G1							学童G1							学童G1							学童G1							10:30							
10:45	10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:45
11:00																																											11:00
11:15																																											11:15
11:30				スクール (有料)							スクール (有料)							スクール (有料)							スクール (有料)							11:30											
11:45	学童G2			11:30-12:15		学童G2		11:30-12:15			学童G2		11:30-12:15			学童G2			11:30-12:15		学童G2		11:30-12:15			学童G2		11:30-12:15		11:45													
12:00	11:30-12:30			12:30		11:30-12:30		11:30-12:30			11:30-12:30		11:30-12:30			11:30-12:30			11:30-12:30		11:30-12:30		11:30-12:30			11:30-12:30		11:30-12:30		12:00													
12:15																														12:15													
12:30																														12:30													
12:45				スイムスクール (有料) 60分							スイムスクール (有料) 60分							スイムスクール (有料) 60分							スイムスクール (有料) 60分							12:45											
13:00	マスターズ 練習会			12:35-13:35		学童G2		マスターズ 練習会			12:35-13:35		学童G2		マスターズ 練習会			12:35-13:35		学童G2		マスターズ 練習会			12:35-13:35		学童G2		12:35-13:35		13:00												
13:15	13:00-14:00					12:40-13:40		13:00-14:00			12:35-13:35		12:40-13:40		13:00-14:00			12:35-13:35		12:40-13:40		13:00-14:00			12:35-13:35		12:40-13:40		13:15														
13:30																														13:30													
13:45																														13:45													
14:00																														14:00													
14:15																														14:15													
14:30						短期教室 14:30-15:00					短期教室 14:30-15:00																			14:30													
14:45																														14:45													
15:00																														15:00													
15:15																														15:15													
15:30																														15:30													
15:45																														15:45													
16:00																														16:00													
16:15	選手																													16:15													
16:30	16:00-18:30																													16:30													
16:45																														16:45													
17:00																														17:00													
17:15																														17:15													
17:30																														17:30													
17:45																														17:45													
18:00																														18:00													
18:15																														18:15													
18:30																														18:30													

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあげ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。