

# プール レッスンスケジュール 2024年3月 日曜日

コース	3月3日							3月10日							3月17日							3月24日							3月31日							コース								
	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4		5	6	7					
9:30	親子コース		幼児コース		ベビーコース			親子コース		幼児コース		ベビーコース			親子コース		幼児コース		ベビーコース			親子コース		幼児コース		ベビーコース			短期教室								9:30							
9:45	9:20-10:05		9:10-9:55		9:30-10:10			9:20-10:05		9:10-9:55		9:30-10:10			9:20-10:05		9:10-9:55		9:30-10:10			9:20-10:05		9:10-9:55		9:30-10:10			9:00-10:30								9:45							
10:00	9:20-10:05		9:10-9:55		9:30-10:10			9:20-10:05		9:10-9:55		9:30-10:10			9:20-10:05		9:10-9:55		9:30-10:10			9:20-10:05		9:10-9:55		9:30-10:10			9:00-10:30								10:00							
10:15																																					10:15							
10:30	学童G1							学童G1							学童G1							学童G1							学童G1								10:30							
10:45	10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15								10:45
11:00	10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15								11:00
11:15	10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15								11:15
11:30																													短期教室								11:30							
11:45																													11:00-11:45								11:45							
12:00	学童G2		スクール (有料)		幼児コース			学童G2		スクール (有料)		幼児コース			学童G2		スクール (有料)		幼児コース			学童G2		スクール (有料)		幼児コース											12:00							
12:15	11:30-12:30		11:30 - 12:30		11:30-12:15			11:30-12:30		11:30 - 12:30		11:30-12:15			11:30-12:30		11:30 - 12:30		11:30-12:15			11:30-12:30		11:30 - 12:30		11:30-12:15											12:15							
12:30	11:30-12:30		11:30-12:30		11:30-12:30			11:30-12:30		11:30-12:30		11:30-12:30			11:30-12:30		11:30-12:30		11:30-12:30			11:30-12:30		11:30-12:30		11:30-12:30											12:30							
12:45																																					12:45							
13:00			スイムスクール (有料) 60分		学童G2					スイムスクール (有料) 60分		学童G2					スイムスクール (有料) 60分		学童G2					スイムスクール (有料) 60分		学童G2											13:00							
13:15			60分		12:40-13:40					60分		13:00-14:00					60分		12:40-13:40					60分		12:40-13:40											13:15							
13:30	マスターズ 練習会		12:35-13:35		12:40-13:40			マスターズ 練習会		12:35-13:35		13:00-14:00			マスターズ 練習会		12:35-13:35		12:40-13:40					マスターズ 練習会		12:40-13:40			マスターズ 練習会								13:30							
13:45	13:00-14:00		12:35-13:35		12:40-13:40			13:00-14:00		12:35-13:35		13:00-14:00			13:00-14:00		12:35-13:35		12:40-13:40					13:00-14:00		12:40-13:40			13:00-14:00								13:45							
14:00																																					14:00							
14:15																																					14:15							
14:30	短期教室							短期教室				短期教室																									14:30							
14:45	14:30-15:00							14:30-15:00				14:30-15:00																									14:45							
15:00	14:30-15:00							14:30-15:00				14:30-15:00																									15:00							
15:15																																					15:15							
15:30																																					15:30							
15:45																																					15:45							
16:00																																					16:00							
16:15	選手							選手				選手																									16:15							
16:30	16:00 - 18:30							16:00-18:30				16:00-18:30																									16:30							
16:45	16:00 - 18:30							16:00-18:30				16:00-18:30																									16:45							
17:00	16:00 - 18:30							16:00-18:30				16:00-18:30																									17:00							
17:15	16:00 - 18:30							16:00-18:30				16:00-18:30																									17:15							
17:30	16:00 - 18:30							16:00-18:30				16:00-18:30																									17:30							
17:45	16:00 - 18:30							16:00-18:30				16:00-18:30																									17:45							
18:00	16:00 - 18:30							16:00-18:30				16:00-18:30																									18:00							
18:15	16:00 - 18:30							16:00-18:30				16:00-18:30																									18:15							
18:30	16:00 - 18:30							16:00-18:30				16:00-18:30																									18:30							

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

### ★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあげ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。