

# 2025年1月～3月 タイムスケジュール

時間	月		火				水				木				金				土				日														
	プール	スタジオ	プール	プール2	スタジオ		プール	プール2	スタジオ		プール	プール2	スタジオ		プール	プール2	スタジオ		プール	プール2	スタジオ		プール	プール2	スタジオ												
	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B				
10:00																																					
10:30			10:30							10:30																											
11:00																																					
11:30																																					
12:00																																					
12:30																																					
13:00																																					
13:30																																					
14:00																																					
14:30																																					
15:00																																					
15:30																																					
16:00																																					
16:30																																					
17:00																																					
17:30																																					
18:00																																					
18:30																																					
19:00																																					
19:30																																					
20:00																																					
20:30																																					
21:00																																					
21:30																																					
22:00																																					
22:30																																					
23:00																																					

24時間認証登録済みの方はジムエリア24時間ご利用可能

24時間認証登録でマシンジムエリア23:00以降もご利用可能！！  
未登録の方は運動施設ご利用終了時間 マシンジム23:00まで プール22:00まで(浴室は23時に退館できるようご利用ください)

**スタジオ定員人数**  
【スタジオA】 41名  
※ステップ台、ストレッチポール使用クラス 35名  
【スタジオB】 25名 ※バレエ 24名

- ご利用方法**
- ①参加方法  
スマートフォンやタブレット、またはパソコンでのマイページ登録が必要です。お持ちではない方は、施設タブレットでご登録いただけます。スタッフへお声掛けください。
  - ②クラス参加予約・参加場所予約  
マイページにログイン > 予約 > 所属施設 > 対象ルーム > 予約クラス > 受講場所 > 「プランで予約する」 > 「予約完了する」を選択して予約する。
  - ③タブレットQRコードチェックイン ※プールは不要  
予約クラス開始前にマイページにログイン > 会員証のQRコードを表示 > スタジオ入口付近に設置のipadのカメラにQRコードをかざしてチェックイン > 「COMPLETE」が表示されれば完了です。
  - ④クラス参加  
タブレットチェックイン後にスタジオに入場し、予約した参加場所へ受講します。