

2025年1月～3月 タイムスケジュール

時間	月		火				水				木				金				土				日						
	プール	スタジオ	プール	プール2	スタジオ		プール	プール2	スタジオ		プール	プール2	スタジオ		プール	プール2	スタジオ		プール	プール2	スタジオ								
	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B	
10:00																													
10:30			10:30						10:30																				
11:00																													
11:30																													
12:00																													
12:30																													
13:00																													
13:30																													
14:00																													
14:30																													
15:00																													
15:30																													
16:00																													
16:30																													
17:00																													
17:30																													
18:00																													
18:30																													
19:00																													
19:30																													
20:00																													
20:30																													
21:00																													
21:30																													
22:00																													
22:30																													
23:00																													

24時間認証登録済みの方はジムエリア24時間ご利用可能

24時間認証登録でマシンジムエリア23:00以降もご利用可能！！
未登録の方は運動施設ご利用終了時間 マシンジム23:00まで プール22:00まで(浴室は23時に退館できるようご利用ください)

スタジオ定員人数
【スタジオA】 41名
※ステップ台、ストレッチポール使用クラス 35名
【スタジオB】 25名 ※バレエ 24名

- ご利用方法**
- ①参加方法
スマートフォンやタブレット、またはパソコンでのマイページ登録が必要です。お持ちではない方は、施設タブレットでご登録いただけます。スタッフへお声掛けください。
 - ②クラス参加予約・参加場所予約
マイページにログイン＞予約＞所属施設＞対象ルーム＞予約クラス＞受講場所＞「プランで予約する」＞「予約完了する」を選択して予約する。
 - ③タブレットQRコードチェックイン ※プールは不要
予約クラス開始前にマイページにログイン＞会員証のQRコードを表示＞スタジオ入口付近に設置のipadのカメラにQRコードをかざしてチェックイン＞「COMPLETE」が表示されれば完了です。
 - ④クラス参加
タブレットチェックイン後にスタジオに入場し、予約した参加場所へ受講します。