

【スタジオ定員人数】スタジオA ● 35名 ○ 30名, スタジオB: 最大25名  
 スタジオWEB予約サービス開始 ★ご参加には WEB予約 が必要です  
 当日参加: WEB予約での参加者が定員に達しなかった場合、残り人数分を当日参加枠とし先着順に指定場所にてご案内致します。

# タイムスケジュール 2022年11月~12月

月	火		水		木		金		土		日	
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ
	A	B	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
10:00												
10:30			10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
11:00			11:00	11:05	11:30	11:35	11:30	11:30	11:30	11:40	11:40	11:05
11:30			11:30	11:40	11:30	11:35	11:30	11:30	11:30	11:40	11:40	11:30
12:00			12:00	12:15	12:00	12:20	12:00	12:00	12:00	12:30	12:30	12:00
12:30			12:30	12:50	12:30	12:55	12:30	12:30	12:30	12:50	12:50	12:30
13:00			13:00	13:20	13:00	13:30	13:00	13:00	13:00	13:40	13:40	13:00
13:30			13:30	13:55	13:30	14:00	13:30	13:30	13:30	14:00	14:00	13:30
14:00			14:00	14:45	14:00	14:45	14:00	14:00	14:00	14:45	14:45	14:00
14:30			14:30	15:00	14:30	15:00	14:30	14:30	14:30	15:00	15:00	14:30
15:00			15:00	15:30	15:00	15:30	15:00	15:00	15:00	15:30	15:30	15:00
15:30			15:30	16:00	15:30	16:00	15:30	15:30	15:30	16:00	16:00	15:30
16:00			16:00	16:30	16:00	16:30	16:00	16:00	16:00	16:30	16:30	16:00
16:30			16:30	17:00	16:30	17:00	16:30	16:30	16:30	17:00	17:00	16:30
17:00			17:00	17:30	17:00	17:30	17:00	17:00	17:00	17:30	17:30	17:00
17:30			17:30	18:00	17:30	18:00	17:30	17:30	17:30	18:00	18:00	17:30
18:00			18:00	18:30	18:00	18:30	18:00	18:00	18:00	18:30	18:30	18:00
18:30			18:30	19:00	18:30	19:00	18:30	18:30	18:30	19:00	19:00	18:30
19:00			19:00	19:30	19:00	19:30	19:00	19:00	19:00	19:30	19:30	19:00
19:30			19:30	20:00	19:30	20:00	19:30	19:30	19:30	20:00	20:00	19:30
20:00			20:00	20:30	20:00	20:30	20:00	20:00	20:00	20:30	20:30	20:00
20:30			20:30	21:00	20:30	21:00	20:30	20:30	20:30	21:00	21:00	20:30
21:00			21:00	21:30	21:00	21:30	21:00	21:00	21:00	21:30	21:30	21:00
21:30			21:30	22:00	21:30	22:00	21:30	21:30	21:30	22:00	22:00	21:30
22:00			22:00	22:30	22:00	22:30	22:00	22:00	22:00	22:30	22:30	22:00
22:30			22:30	23:00	22:30	23:00	22:30	22:30	22:30	23:00	23:00	22:30
23:00			23:00		23:00		23:00	23:00	23:00			23:00

休館日

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため  
 お客様自身の予防のため  
 ご理解・ご協力をお願いいたします。

- ・マスクの着用を必ずお願いいたします。
- ・レッスンの最大時間は60分とします。
- ・レッスン間は15分以上間隔を空け、十分な換気と消毒を行います。
- ・お客様同士の間隔を十分に確保するため、特別定員人数を設けます。
- ・全てのクラスで整理券をお渡しします。
- ・スタジオ内では両手を広げても周囲の方にぶつからない程度の間隔を空けましょう。
- ・掛け声、盛り上げ、ハイタッチなどは禁止とします。
- ・空調・換気は「強」で運転いたします。
- ・ご自身で調整できるよう上着等をお持ちください。
- ・有酸素運動は強度を下げて実施いたします。

### スタジオ定員人数

スタジオA:最大35名 (WEB予約最大35名)  
 スタジオB:最大25名 (WEB予約最大25名)

当日参加枠は、レッスン開始の10分前から指定の場所にて先着順にご案内致します。

※ 変更箇所は赤い太枠で表示しています。

※ 事情により急遽、変更や休止になる場合もございますので予めご了承ください。