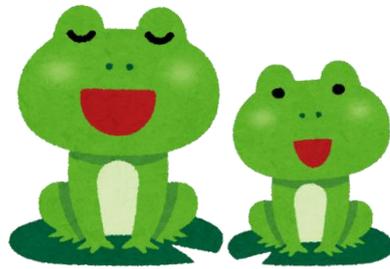


# 6月スタジオレッスン情報



## かんたんエアロ

担当 佐藤

【定員20名】

6/ 2(月) 11:30-12:15

6/ 9(月) 11:30-12:15

6/16(月) 11:15-12:00

6/23(月) 11:30-12:15

6/30(月) 11:15-12:00

## かんたんヨガ

担当 今野

【定員16名】

6/ 6(金) 11:15-12:00

6/13(金) 11:30-12:15

6/20(金) 11:15-12:00

6/27(金) 11:15-12:00

### 持ち物

**タオル、上履き、運動着、飲み物、ヨガマット**

2025年7月のレッスン情報は6月20日(金)にお知らせします。