

月曜日				火曜日	水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日		
時間	プール	小プール	スタジオ		時間	プール	小プール	スタジオ	時間	プール	小プール	スタジオ	時間	プール	小プール	スタジオ	時間	プール	小プール	スタジオ			
9:00					9:00				9:00				9:00				9:00	プール	小プール	スタジオ			
:30	定員: 10名/1レーン				:30				:30	定員: 10名/1レーン			:30				:30	9:00~10:00					
10:00	成人フリーコース				10:00	成人フリーコース			10:00	成人フリーコース			10:00	成人フリーコース			10:00	学童① スイミング (5歳~小3)					
:15					:15				:15				:15										
:30					:30				:30				:30										
:45					:45				:45				:45										
11:00					11:00~11:45 ベビースイミング (6ヶ月~3歳)		11:00				11:00~11:45 ベビースイミング (6ヶ月~3歳)	11:00				11:00~11:45 ウォーキング ★★ 加瀬	11:00						
:15	成人フリーコース				:15	成人フリーコース			:15	成人フリーコース			:15	成人フリーコース			:15	学童① スイミング (5歳~小3)					
:30				:30				:30				:30											
:45				:45				:45				:45											
12:00		12:00~12:45 運営わり4泳法 ★★ 習生			12:00				12:00				12:00				12:00				11:30~12:15 ベビースイミング (6ヶ月~3歳)	11:15 成人フリーコース	11:30~12:15 幼児スイミング (3歳~未就学児)
:15					:15				:15				:15				:15						
:30	成人フリーコース			:30	成人フリーコース			:30	成人フリーコース			:30	成人フリーコース			:30	学童① スイミング (5歳~小3)						
:45				:45				:45				:45											
13:00				13:00				13:00				13:00				13:00							
:15				:15				:15				:15				:15							
:30				:30				:30				:30				:30							
:45	成人フリーコース			:45	成人フリーコース			:45	成人フリーコース			:45	成人フリーコース			:45	学童① スイミング (5歳~小3)						
14:00				14:00				14:00				14:00				14:00							
:15				:15				:15				:15				:15							
:30				:30				:30				:30				:30							
:45				:45				:45				:45				:45							
15:00	成人フリーコース			15:00	成人フリーコース			15:00	成人フリーコース			15:00	成人フリーコース			15:00	学童① スイミング (5歳~小3)						
:15				:15				:15				:15				:15							
:30				:30				:30				:30				:30							
:45				:45				:45				:45				:45							
16:00				16:00				16:00				16:00				16:00						16:00	学童① スイミング (小1~中3)
:15			:15			16:15~17:15 キッズダンス 基礎クラス (年長~)	:15			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)	:15			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)									
:30			:30				:30			:30			:30										
:45			:45				:45			:45			:45										
17:00			17:00			17:20~18:20 キッズダンス レベルアップクラス (小学生~)	17:00			17:00			17:00			17:00							
:15	成人フリーコース			:15	成人フリーコース			:15	成人フリーコース			:15	成人フリーコース			:15	学童② スイミング (小1~中3)						
:30				:30				:30				:30				:30							
:45				:45				:45				:45				:45							
18:00		18:00~18:30 学童② スイミング (小1~中3)				18:00				18:00				18:00						18:00			
:15				:15				:15				:15				:15							
:30	成人フリーコース			:30	成人フリーコース			:30	成人フリーコース			:30	成人フリーコース			:30	選手						
:45				:45				:45				:45				:45							
19:00				19:00						19:00				19:00						19:00			
:15				:15				:15				:15				:15							
:30				:30				:30				:30				:30							
:45	成人フリーコース			:45	成人フリーコース			:45	成人フリーコース			:45	成人フリーコース			:45	選手						
20:00				20:00						20:00				20:00						20:00			
:15				:15				:15				:15				:15							
:30				:30				:30				:30				:30							
:45				:45				:45				:45				:45							
21:00	成人フリーコース			21:00	成人フリーコース			21:00	成人フリーコース			21:00	成人フリーコース			21:00	選手						
:15				:15				:15				:15				:15							
:30				:30				:30				:30				:30							
:45				:45				:45				:45				:45							
22:00				22:00						22:00				22:00						22:00			
:15	成人フリーコース			:15	成人フリーコース			:15	成人フリーコース			:15	成人フリーコース			:15	選手						
:30				:30				:30				:30				:30							
:45				:45				:45				:45				:45							
23:00				23:00						23:00				23:00						23:00			
:15				:15				:15				:15				:15							
:30	成人フリーコース			:30	成人フリーコース			:30	成人フリーコース			:30	成人フリーコース			:30	選手						
:45				:45				:45				:45				:45							
24:00				24:00						24:00				24:00						24:00			
:15				:15				:15				:15				:15							
:30				:30				:30				:30				:30							
:45	成人フリーコース			:45	成人フリーコース			:45	成人フリーコース			:45	成人フリーコース			:45	選手						
25:00				25:00						25:00				25:00						25:00			
:15				:15				:15				:15				:15							
:30				:30				:30				:30				:30							
:45				:45				:45				:45				:45							
26:00	成人フリーコース			26:00	成人フリーコース			26:00	成人フリーコース			26:00	成人フリーコース			26:00	選手						
:15				:15				:15				:15				:15							
:30				:30				:30				:30				:30							
:45				:45				:45				:45				:45							
27:00				27:00						27:00				27:00						27:00			
:15	成人フリーコース			:15	成人フリーコース			:15	成人フリーコース			:15	成人フリーコース			:15	選手						
:30				:30				:30				:30				:30							
:45				:45				:45				:45				:45							
28:00				28:00						28:00				28:00						28:00			
:15				:15				:15				:15				:15							
:30	成人フリーコース			:30	成人フリーコース			:30	成人フリーコース			:30	成人フリーコース			:30	選手						
:45				:45				:45				:45				:45							
29:00				29:00						29:00				29:00						29:00			
:15				:15				:15				:15				:15							
:30				:30				:30				:30				:30							
:45	成人フリーコース			:45	成人フリーコース			:45	成人フリーコース			:45	成人フリーコース			:45	選手						
30:00				30:00						30:00				30:00						30:00			
:15				:15				:15				:15				:15							
:30				:30				:30				:30				:30							
:45				:45				:45				:45				:45							
31:00	成人フリーコース			31:00	成人フリーコース			31:00	成人フリーコース			31:00	成人フリーコース			31:00	選手						
:15				:15				:15				:15				:15							
:30				:30				:30				:30				:30							
:45				:45				:45				:45				:45							
32:00				32:00						32:00				32:00						32:00			
:15	成人フリーコース			:15	成人フリーコース			:15	成人フリーコース			:15	成人フリーコース			:15	選手						
:30				:30				:30				:30				:30							
:45				:45				:45				:45				:45							
33:00				33:00						33:00				33:00						33:00			
:15				:15				:15				:15				:15							
:30	成人フリーコース			:30	成人フリーコース			:30	成人フリーコース			:30	成人フリーコース			:30	選手						
:45				:45				:45				:45				:45							
34:00				34:00						34:00				34:00						34:00			
:15				:15				:15				:15				:15							
:30				:30				:30				:30				:30							
:45	成人フリーコース			:45	成人フリーコース			:45	成人フリーコース			:45	成人フリーコース			:45	選手						
35:00				35:00						35:00				35:00						35:00			
:15				:15				:15				:15				:15							
:30				:30				:30				:30				:30							
:45				:45				:45				:45				:45							
36:00	成人フリーコース			36:00	成人フリーコース			36:00	成人フリーコース			36:00	成人フリーコース			36:00	選手						
:15				:15				:15				:15				:15							
:30				:30				:30				:30				:30							
:45				:45				:45				:45				:45							
37:00				37:00						37:00				37:00						37:00			
:15	成人フリーコース			:15	成人フリーコース			:15	成人フリーコース			:15	成人フリーコース			:15	選手						
:30				:30				:30				:30				:30							
:45				:45				:45				:45				:45							
38:00				38:00						38:00				38:00						38:00			
:15				:15				:15				:15				:15							
:30	成人フリーコース			:30	成人フリーコース			:30	成人フリーコース			:30	成人フリーコース			:30	選手						
:45				:45				:45				:45				:45							
39:00				39:00						39:00				39:00						39:00			
:15				:15				:15</															