

＊ ＊ 新宮の森 テニススクール タイムテーブル 7月期 【 7月1日（火） ～ 7月28日（月） 】 ＊ ＊

月					火				水				木				金			
		1コート	2コート	3コート		1コート	2コート	3コート		1コート	2コート	3コート		1コート	2コート	3コート		1コート	2コート	3コート
B	9:30 11:00	初中級 向井地	中上級 樋口	レンタルコート 9:00～11:00	9:30 11:00	初中上級 山口	中級 向井地		9:30 11:00	男子上級 伊東	中級 樋口	レンタルコート 9:00～11:00	9:30 11:00	初中級 向井地	中級 岡本		9:30 11:00	レンタルコート 9:00～11:00	中級 大内	レンタルコート 9:00～12:00 ※60分単位での レンタルです
C	11:05 12:35	中級 伊東	上級 向井地	ボレー・サーブ 11:05～12:05 岡本	11:05 12:35	中級 向井地	中上級 山口		11:05 12:35	女子トナメント BC級 山口	中上級 伊東	ピギ受（樋口） 11:05～12:05	11:05 12:35	中級 樋口	初中級 石川	ボレー・サーブ 11:05～12:05 向井地	11:05 12:35	女子トナメント C級 大内	初中級 石村	
D	12:40 14:10	中級 向井地	中上級 岡本	初受（樋口） 12:05～13:15 ピギ受（伊東） 13:15～14:15	12:40 14:10	レンタルコート 13:00～14:00	女子トナメント BC級 山口 初受（石村） 13:05～14:15		12:40 14:10	初中級 伊東	中級 山口	初受（橋本） 12:05～13:15	12:40 14:10	初中級 石川	女子ダブルス （中・中上級） 岡本	初受（向井地） 12:05～13:15 ピギ受（樋口） 13:15～14:15	12:40 14:10	女子トナメント B級 大内	中上級 岡本	
E	14:15 15:45		中上級 樋口	レンタルコート 14:30～15:30	14:15 15:45	中上級 向井地	中級 石村		14:15 15:45	中上級 樋口	上級 山口	レンタルコート 14:30～15:30	14:15 15:45		女子ダブルス （中上・上級） 岡本	レンタルコート 14:30～15:30	14:15 15:45	上級 向井地		レンタルコート 14:30～15:30
F	15:50 16:50	キッズ 15:50～16:30 岡本	オレンジ1 向井地	レッド1 石川	15:50 16:50	キッズ 15:50～16:30 山形	レッド1 向井地		15:50 16:50		オレンジ1 橋本	レッド1 伊東	15:50 16:50	キッズ 15:50～16:30 伊東	オレンジ1 石川	レッド1 樋口	15:50 16:50	キッズ 15:50～16:30 大内	オレンジ1 山形	
G	16:55 17:55	PO 16:35～17:55 岡本		オレンジ1 石川	16:55 17:55	PO 16:35～17:55 石川	オレンジ2 石村	オレンジ1 山形	16:55 17:55	P1 16:35～17:55 石川	オレンジ2 伊東	レッド2 樋口	16:55 17:55	PO 16:35～17:55 向井地	オレンジ2 樋口	レッド2 伊東	16:55 17:55	PO 16:35～17:55 向井地	オレンジ2 石村	
H	18:00 19:20	P2 石川	P1 岡本		18:00 19:20	P2 石川	P1 向井地		18:00 19:20		P2 石川	グリーン 18:00～19:00 伊東	18:00 19:20	P3 石川	P1 樋口		18:00 19:20	P1 山形	P2 鈴木	
I	19:25 20:45	中上級 石村	P4 岡本		19:25 20:45	中級 石村	男子上級 石川		19:25 20:45	中上級 石川	初中級 橋本	初受 19:25～20:35 鈴木	19:25 20:45	P4 鈴木	中上級 石川	初受 19:25～20:35 伊東	19:25 20:45	P3 向井地	P4 鈴木	
J	20:50 22:10	中級 石村	初中級 石川	ボレー・サーブ 20:50～21:50 岡本	20:50 22:10	中級 石川	中上級 岡本	初受 20:50～22:00 石村	20:50 22:10	中上級 石川	中級 鈴木	ピギ受放 20:50～21:50 橋本	20:50 22:10	P4 岡本	中・中上級 伊東	ピギ受放 20:50～21:50 鈴木	20:50 22:10	中級 石村	初中級 向井地	初受 20:50～22:00 鈴木
K	22:15 23:35	レンタルコート 22:15～23:45 ※60分または90分	シングルス （中上・上） 石川		22:15 23:35		上級 岡本		22:15 23:35				22:15 23:35	レンタルコート 22:15～23:45 ※60分または90分	中上級 伊東		22:15 23:35		上級 向井地	

土					
		1コート	2コート		3コート
A	7:30 9:00	中級 石村	中上級 伊東		
B	9:05 10:25	中級 石村	P1 9:05～10:25 井澤	9:05 10:05	オレンジ1 伊東
C	10:30 11:50	P2 向井地	中級 樋口	10:10 11:10	レッド1 山形
D	11:55 13:15	初中級 石村	中上級 伊東	11:15 12:15	オレンジ2 山形
E	13:20 14:40	初中級 伊東	PO 13:20～14:40 向井地	12:20 13:20	グリーン 山形
F	14:45 16:05	中級 樋口	上級 向井地	13:25 14:05	キッズ 樋口
G	16:10 17:30	中級 樋口	上級 向井地	14:10 15:10	ピギナー受放 石村
H	17:35 18:55	レンタルコート 17:45～18:45	P3 岡本	15:15 16:25	初級受放 伊東
I	19:00 20:20	P4 岡本	上級 向井地	16:30 17:30	グリーン 伊東
J	20:25 21:45	レンタルコート 20:30～22:00 ※60分または90分	中上級 岡本		
K	21:50 23:10		シングルス （中上・上） 岡本		

日				
	1コート	2コート		3コート
7:30 9:00	初中級 橋本	中上級 伊東		
9:05 10:25	中級 大内	中上級 伊東	9:05 10:05	レッド1 石川
10:30 11:50	中級 伊東	上級 石川	10:10 11:10	オレンジ1 橋本
11:55 13:15	初中級 石川	中級 大内	11:15 12:15	レッド2 橋本
13:20 14:40	初中級 伊東	中上級 大内	12:20 13:20	オレンジ2 伊東
14:45 16:05	初中級 大内	PO 14:45～16:05 石川	13:25 14:25	ピギナー受放 橋本
16:10 17:30	P3 石川	中上級 伊東	14:30 15:10	キッズ 橋本
17:35 18:55	P1 鈴木	上級 石川	15:15 16:25	初級受放 橋本
19:00 20:20	P2 鈴木	上級 岡本		
20:25 21:45		P4 岡本		

※都合により担当コーチ・グレード設定の変更やクラスが閉鎖になる場合がございます。予めご了承ください。

※トーナメントクラスへの振替については規定がございます。

※  は、ジュニアテニスです。

※赤字表記及び、   クラスは、初心者クラスとなっております。

※レンタルコートはご利用当日フロント営業時間終了までのお支払いをよろしくお願いいたします。

《スクール会員の皆様へ》	
欠席・振替キャンセルは、ご予定が決まり次第お早めにご連絡ください。	
遅くてもレッスン開始1時間前までとなっております。	
尚、平日B時間、土日AB時間の欠席のご連絡につきましては、やむを得ない場合を除き、前日までに	
ご連絡頂きますようご協力をお願い致します。	
円滑に、より多くの皆様にご受講頂けるよう、会員皆様のご協力をお願い致します。	

《クラス変更・休会期間》	《フロント営業時間》	
前月10日まで	月～金	9：00～21：00
（グレードアップはコーチの確認が必要です）	土・日	8：30～17：30
《退会期間》		
当月10日まで		

宮の森スポーツ倶楽部 新宮の森

札幌市西区西町南4丁目2-1 （011）666－5555

miyanomori-t@hoosiers.co.jp