

スポーツアカデミー ー関 レッスンプログラム

	火					水					木					金					土					日																								
	プール					プール					プール					プール					プール																													
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5																				
9:00																					9:00~10:00 学童-B①										9:00																			
10:00	10:15~11:00 ベビー										10:15~11:00 ベビー					10:15~10:45 水中ウォーキング					10:15~11:00 ベビー							10:00~11:00 学童-B					10:00																	
11:00	11:15~12:00 スイムレッスン 初級・中上級					10:45~11:30 スイムレッスン初級・中上級					モビバン アクア					11:00~11:45 スイムレッスン 初級・中上級						11:00~12:00 幼児						11:00~12:00 学童-C・選手育成					11:00																	
12:00	12:15~12:45 水中ウォーキング		大人 フリーコース 10:00-15:45			11:45~12:15 水中運動		大人 フリーコース 10:00-15:45			12:10~12:50 シルバー		大人 フリーコース 10:00-15:45			大人 フリーコース 10:00-15:45			大人 フリーコース 10:00-13:00													12:00																		
13:00																					13:00~14:00 学童-B②									フリーコース 12:00-15:45					13:00															
14:00																					14:15~15:15 学童-C・選手育成			13:30~ 15:45 自由遊泳											14:00															
15:00	※火～日 幼児・学童コースは【15分前】から受付を行います。																																																	15:00
16:00	15:45-16:45 幼児		15:45-16:45 学童-B			15:45-16:45 幼児		15:45-16:45 学童-B			15:45-16:45 幼児		15:45-16:45 学童-B			15:45-16:45 幼児		15:45-16:45 学童-B			15:30~16:30 学童-D・選手育成					16:00 CLOSE					16:00																			
17:00	16:45-17:45 学童-C・選手育成					16:45-17:45 学童-C・選手育成					16:45-17:45 学童-C・選手育成					16:45-17:45 学童-C・選手育成					選手 準選手															17:00														
18:00	選手 準選手			17:45-18:45 学童-D 選手育成		選手 準選手			17:45-18:45 学童-D 選手育成		選手 準選手			17:45-18:45 学童-D 選手育成		選手 準選手			17:45-18:45 学童-D 選手育成		選手 準選手					施設のご利用は【18:45】まで										18:00														
19:00	フリーコース 19:00-20:45					フリーコース 19:00-20:45					フリーコース 19:00-20:45					フリーコース 19:00-20:45					フリーコース 19:00-20:45					19:00 CLOSE										19:00														
20:00	19:30-20:15 スイムレッスン 中上級																				19:30-20:15 スイムレッスン 中上級							施設のご利用は閉館15分前まで					20:00																	
21:00	施設のご利用は【20:45】まで																																																	21:00
	21:00 CLOSE					21:00 CLOSE					21:00 CLOSE					21:00 CLOSE																																		

営業時間
 火～金 10:00～21:00
 土 10:00～19:00
 日・祝日 10:00～16:00
 月曜日 定休日
 施設のご利用は閉館15分前まで