

2月23日 (木・祝)

訂正版 天皇誕生日

	スタジオ		プール						
	A	B	25m			20m			
			1	2	3	4	5	1	2
10:00									
10:30									
11:00	ヨガ 45 満生 恒太郎	バレエ初級 45 保坂 麦		上級 西村					キッズスイム
11:30									
12:00	バレトン 45 満生 恒太郎	バレエ初級 45 保坂 麦	初中級 辻						
12:30									
13:00	ボディバランス 30 柴田 風花				12:30 らくらくウォーク 45 吉川				
13:15		13:15							
13:30	ボディコンバット 45 海野 亮	介護予防	初級 辻	13:30 中級 渡邊					介護予防
14:00									
14:30	ボディパンプ 45 原田 瞭			14:45					
15:00									
15:30	ボディステップ 45 原田 瞭	キッズスクール							
16:00									
16:30									
17:00									
17:30	キッズスクール								
18:00									
18:30									
19:00	静脈認証ご登録でマシンジムエリア19:00以降もご利用可能！！ 未登録の方のご利用終了時間 マシンジム19:00まで プール18:30まで（浴室は19時に退館できるようご利用ください）								

【祝日短縮営業時間】10:00～19:00

※デイトタイム・ナイトタイム会員様は祝日のためご利用できませんのでご了承ください。

※ミッドナイトモーニング会員様は19:00～翌10:00まで

