

LES MILLS NEW RELEASE START !!

日程	時間	プログラム	担当
6/24 (火)	13 : 30 – 14 : 00	LES MILLS BODYBALANCE	磯目
6/24 (火)	19 : 30 – 20 : 15	LES MILLS BODYPUMP	磯目
6/24 (火)	20 : 30 – 21 : 30	LES MILLS BODYATTACK	caho
6/25 (水)	20 : 30 – 21 : 00	LES MILLS BODYCOMBAT	濱田

TAKE PART IN A LESSON !!



LES MILLS