

5月スタジオレッスン情報



かんたんエアロ

担当 佐藤

【定員20名】

5/12(月) 11:15-12:00

5/19(月) 11:15-12:00

5/26(月) 11:15-12:00

かんたんヨガ

担当 今野

【定員16名】

5/ 9(金) 11:15-12:00

5/16(金) 11:15-12:00

5/23(金) 11:15-12:00

5/30(金) 11:15-12:00

持ち物

タオル、上履き、運動着、飲み物、ヨガマット

2025年6月のレッスン情報は5月20日(火)にお知らせします。