

時間	月曜日 (Monday)			火曜日 (Tuesday)			水曜日 (Wednesday)			木曜日 (Thursday)			金曜日 (Friday)			土曜日 (Saturday)			日曜
	10:00~21:00	ホプール	OPEN 10:00	10:00~21:00	ホプール	OPEN 10:00	10:00~21:00	ホプール	OPEN 10:00	10:00~21:00	ホプール	OPEN 10:00	10:00~21:00	ホプール	OPEN 10:00	10:00~19:00	ホプール	OPEN 10:00	
9:00	定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			9:00~10:00			休館日 印は初心者の方でも安心に参加できるクラスです
9:15																学童① スイミング (5歳~小3)			
10:00	10:00			10:00			10:00			10:00			10:00			10:15~11:15			
10:15																学童① スイミング (5歳~小3)			
11:00	11:00~11:45			11:00~11:45			11:00~11:45			11:00~11:45			11:00~11:45			11:30~12:15			
11:15	ベビースイミング (6ヶ月~3歳)			ベビースイミング (6ヶ月~3歳)			ベビースイミング (6ヶ月~3歳)			ベビースイミング (6ヶ月~3歳)			ベビースイミング (6ヶ月~3歳)			学童① スイミング (5歳~小3)			
12:00	12:00~12:30			11:45~12:15			11:00~11:30			11:45~12:15			11:45~12:15			11:30~12:15			
12:15	バタフライ			モビハン			ウォーキング			箱組スイム			ウォーキング			ベビースイミング (6ヶ月~3歳)			
12:30	** 菅生 叶太			***			*** 菅生 叶太			***			***			成人フリーコース (3歳~未就学児)			
12:45	12:45~13:15															11:18			
13:00	平泳ぎ															成人フリーコース			
13:15	** 菅生 叶太															13:45~14:45			
13:30	成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			学童① スイミング (5歳~小3)			
14:00																15:00~16:00			
14:15																学童① スイミング (小1~中3)			
15:00	15:15~			15:15~			15:15~			15:15~			15:15~			15:15~			
15:15	幼児スイミング (3歳~)			幼児スイミング (3歳~)			幼児スイミング (3歳~)			幼児スイミング (3歳~)			幼児スイミング (3歳~)			学童① スイミング (小1~中3)			
16:00	16:00			16:00			16:00			16:00			16:00			16:00			
16:15	16:15~17:15			16:15~17:15			16:15~17:15			16:15~17:15			16:15~17:15			16:15~17:15			
16:30	学童① スイミング (5歳~小3)			学童① スイミング (5歳~小3)			学童① スイミング (5歳~小3)			学童① スイミング (5歳~小3)			学童① スイミング (5歳~小3)			選手			
17:00																CLOSE 19:00			
17:30	17:30~18:30			17:30~18:30			17:30~18:30			17:30~18:30			17:30~18:30			17:30~18:30			
17:45	学童② スイミング (小1~中3)			学童② スイミング (小1~中3)			キッズダンス 基礎クラス (年長~)			学童② スイミング (小1~中3)			学童② スイミング (小1~中3)			学童② スイミング (小1~中3)			
18:00																18:00			
18:30	18:30~19:00			18:30~19:00			17:20~18:20			18:30~19:00			18:30~19:00			18:30~19:00			
18:45	選手			選手			レベルアップクラス (小学生~)			選手			選手			選手			
19:00	19:00			19:00			19:00			19:00			19:00			19:00			
19:15	成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			
20:00	20:45			20:45			20:45			20:45			20:45			20:45			
20:15	CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			
21:00																			

【お願い】

- 安全管理上、レッスン開始後の途中参加はできませんので、ご了承下さい。
- レッスンを途中で退出される場合は、必ず担当スタッフへ声をかけて下さい。

【お知らせ】

- レッスン代行・休講や特別レッスンによるご連絡は、館内の掲示板を必ずご確認ください。
- 『ホットLINE』にご登録をすると、連絡事項がメールで送信されます。
- プール利用可能時間は、ジュニアスクール実施有無に伴い変更になる場合がございます。

月～金 … 10:00～21:00
 ◆営業時間◆ 土曜 … 10:00～19:00
 祝日 … 10:00～17:00

毎週日曜日
 ◆休館日◆ … お盆・年末年始・GW
 イベント・施設点検時 など