

TENNIS SCHOOL & バドミントン

10月期タイムテーブル

10月3日(火) ~ 10月30日(月)

TIME	月	火	水	木	金	TIME	土	日					
B 9:20~ 10:50	レンタルコート 9:00~10:30	中・中上級 堀	レンタルコート 9:00~10:30	中・中上級 小野	女性限定 中級 堀	B 8:15~ 9:15	レッド1 榎	オレンジ2 井澤					
C 10:55~ 12:25	初・初中級 堀	初中・中級 堀	中・中上級 榎	初・初中級 小野	中・中上級 堀	C 9:20~ 10:50	◎ 初中・中級 榎	◎ 中上・上級 井澤					
D 12:30~ 14:00	初中・中級 堀	上級 堀	◎ピギナー 12:30 13:10 榎	中上・上級 小野	◎ピギナー 13:00 14:00 堀	12:30~ 13:15 特別 レッスン 堀	D 11:00~ 12:30	◎ 中上・上級 堀	◎ 中・中上級 井澤				
E 14:05~ 15:35	上級 堀	中・中上級 石村	中上・上級 井澤	初中・中級 堀	上級 榎	E 12:35~ 14:05	◎ 中・中上級 榎	◎ 初中・中級 小野					
F 15:45~ 16:45	バドミントン J1初級 15:45 16:45 西野	レッド1 堀	キッズ 15:45 16:25 石村	レッド1 井澤	バドミントン J1初級 15:45 16:45 藤田	レッド1 堀	バドミントン J1初級 16:00 17:00 西野	オレンジ1 榎	F 14:10~ 15:40	◎初・初中級 14:10 15:25 堀	◎ピギナー 14:10 15:10 榎	◎ 中上・上級 井澤	
G 16:50~ 17:50	レッド2 榎	バドミントン J1初級 16:50 17:50 西野	レッド2 堀		バドミントン J1初級 16:50 17:50 藤田	オレンジ1 小野	バドミントン J1初中級 17:05 18:05 西野	オレンジ2 堀	G 15:30~ 17:00	◎ 中上・上級 榎	◎初・初中級 15:45 17:00 井澤	◎ピギナー 15:45 16:45 小野	
H 17:55~ 18:55	イエロー 堀	バドミントン J2初級 18:10 19:10 藤田	グリーン 堀	バドミントン J1初中級 2週目 18:10 19:10 藤田	特別 レッスン 4週目 榎	バドミントン J2初中級 17:55 18:55 藤田	イエロー 小野	バドミントン J2初級 18:10 19:10 西野	グリーン 堀	バドミントン J1初級 18:10 19:10 藤田	H 17:05~ 18:35	◎ 初中・中級 堀	◎ 初中・中級 小野
I 19:00~ 20:30	◎初・初中級 19:00 20:15 榎	◎ピギナー 19:20 20:20 堀	◎初中・中級 石村	バドミントン BP(プレイヤーズ) 19:20 20:20 藤田	◎初中・中級 井澤	バドミントン J2初中級 19:00 20:00 藤田	◎中上・上級 堀	バドミントン 一般初級 19:30 20:30 西野	レンタルコート 19:00 ~20:15	バドミントン 一般初級 19:20 20:20 藤田	I 18:40~ 20:10	◎ 中・中上級 堀	◎シングルス上級 小野
J 20:35~ 22:05	◎中・中上級 20:20 21:50 榎	◎ 中上・上級 石村	バドミントン 一般初級 20:30 21:30 藤田	◎初・初中級 20:35 21:50 井澤	◎ピギナー 20:10 21:10 榎	◎中・中上級 堀		◎初中・中級 20:20 21:50 榎	J 20:15~ 21:45	レンタルコート 20:15 ~21:45			
K					上級 21:55 23:25 井澤			上級 21:55 23:25 榎					

フロント営業時間
 月 10:00~21:00
 火・木 9:00~21:00
 水 10:00~22:00
 金 9:00~22:00
 土 8:00~19:00
 日 8:00~17:30

※ は、新クラスとなっております。 赤文字 は、時間変更・グレード変更となっております。
 ※都合によりコーチやグレード設定が変わる場合がございます。また、クラスを閉鎖する場合がございます。予めご了承下さい。
 ※振替は、同グレードにておとり下さい。もしご都合があわない場合は、担当インストラクターにご相談下さい。
 ※一般クラス在籍の高校生までの学生の方は、◎のクラスでお振替下さい。
 グレードにつきましては担当のインストラクターにご確認下さい。
 ※水曜日・金曜日の特別レッスン枠については、別紙をご覧ください。

宮の森スポーツ倶楽部 新さっぽろ

TEL 011-895-6070

sinsapporo@hoosiers.co.jp