2024年7月~スタジオ・プールスケジュール

													7
	引 ソ スタジオ	火 プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	<u>≅</u> プール	スタジオ	エ プール	スタジオ	ョ プール	4
0:00	スタンオ	ノール	スタンオ	ノール	スタンオ	ノール	<u> </u>	ノール	スタンオ	タール 幼児学童a	スタン カ	ノール	10:00
										3歳~小学3年生			
10:30	1 7 1 7	7,77,4,4,6	海南什県				神のエフロばんフ						10:30
	レズミルズ ボディバランス	アクアウォーキング 上野 梢	健康体操 吉田 直樹	ベビー	背骨コンディショニング	初中級スイム	初級エアロビクス 三浦 千恵	ベビー		9:30~10:40	ウェーブリング 10:30~10:45 美幸	ベビー	
11:00	佐藤 美幸	10:30~11:00	10:30~11:00	6か月~4歳未満の	菊地 久美子	小宮 緩子	10:30~11:00	6か月~4歳未満の		幼児学童b		6か月~4歳未満の	11:00
11.00	10:30~11:15			赤ちゃんと保護者	10:30~11:15	10:30~11:15		赤ちゃんと保護者	アディダス ヨガ	初光于里口	レズミルズ ボディバランス	赤ちゃんと保護者	11.00
		はじめて・初級スイム	初級ステップ	10:30~11:30			ヨガ	10:30~11:30	佐藤 美幸	3歳~小学3年生	佐藤 美幸 11:00~11:30	10:30~11:30	
11:30	バランスボール	上野 梢	吉田 直樹 11:15~11:45		初級ステップ	アクアダンス	三浦 千恵		11:00~11:45	10:40~11:50	71100 11100		11:30
	佐藤 美幸 11:30~12:00	11:15~12:00	11.10 11.40		菊地 久美子 11:30~12:00	小宮 緩子 11:30~12:00	11:20~12:05	アクアウォーキング		10.40 11.50		アクアウォーキング	1
12:00		11110 12100		初中級スイム	11:30~12:00	11:30~12:00	11120 12100	伊藤 秋弘		アクアダンス		上野 梢	12:00
		上級スイム		記野 希世彦		上級スイム		11:45~12:15		佐藤 美幸		11:45~12:15	4
12:30	74,		バレトン		健康体操		ウェーブリング	はじめてスイム		12:00~12:30 1週目泳力認定		初・中級スイム	12:30
	∃ガ	佐藤 美幸	富田 タ子	12:00~12:45	吉田 直樹	記野 希世彦	佐藤美幸	伊藤 秋弘		2~4週目泳力認定		記野 希世彦	
13:00	吉田 愛	12:15~13:00	12:30~13:00		12:30~13:00	12:15~13:00	12:30~13:00	12:30~13:00		ワンポイントレッスン		12:30~13:00	13:00
	12:30~13:15	中学校指導		中学校指導		中学校指導	初級ステップ	中学校指導		12:30~13:00		自由遊泳	
13:30		十十八四寺	初級エアロビクス 冨田 夕子	十十八四十		十十八四寺	13:15~13:30 直樹	十十八四寺			初級ステップ 佐藤 美幸	13:00~14:30	13:30
10.00	骨盤エクササイズ	10.05 10.55	13:15~13:45	10.05 10.55		10.05 10.55	M C 14-19	10.05 10.55			13:15~13:45	1~3レーン利用	10.50
	吉田 愛 13:30~14:00	13:05-13:55		13:05-13:55		13:05-13:55	健康体操 13:45~14:00 直樹	13:05-13:55				(参加人数次第で使用するレー ン数が変わります)	
14:00	10.00 14.00						10.10 11.00 <u>E.</u>			学童a		子供会員:無料	14:00
		中学校指導		中学校指導		中学校指導		中学校指導				子供会員家族	
14:30						-				小·中学生		:550円	14:30
		14:05-14:55		14:00-14:50		14:00-14:50		14:00-14:50		13:50~15:00		. 3301]	4
15:00										10.00 10.00			15:00
		幼児		中学校指導		幼児		幼児		学童b•育成B			
15:30		3歳~6歳児				3歳~6歳児		3歳~6歳児			15:00~		15:30
1		15:00~16:00		14:55-15:55		15:00~16:00		15:00~16:00		小·中学生	無人時間のため)	
16.00									アディダス ヨガ	15.0016.10	指紋認証された		16.00
16:00		幼児学童		幼児学童		幼児学童		幼児学童	佐藤 美幸 15:45~16:15	15:00~16:10	ジムエリアのご	利用ができます。	16:00
				- 15 1 226 - 10 11						3週目 育成E サポート A			
16:30		3歳~小学3年生		3歳~小学3年生		3歳~小学3年生		3歳~小学3年生	レズミルズトーン	16:30~			16:30
		15:50~17:00		15:50~17:00		15:50~17:00		15:50~17:00	大友 貴子 16:30~17:00	17:00 16:15			
17:00									10.30** 17.00	17:15	_		17:00
		学童·育成B		学童•育成B		学童·育成B		学童·育成B		育成A			
17:30													17:30
		小•中学生		小•中学生		小•中学生		小·中学生		17:15			4
8:00		17:00~18:10		17:00~18:10		17:00~18:10		17:00~18:10		18:00			18:00
		育成A		育成A		育成A		育成A	有人	時間	平日 10:00~2		1
18:30									※指紋登録してい頂	いた方のみ24時間利	土 10:00~18	3:00	18:30
		18:15		18:15		18:15		18:15	用でき	きます。	日 10:00~1	5:00	
10.00	レズミルズ トーン	19:15	アディダス ヨガ	19:15	初級ステップ	19:15	バランスボール	19:15	ニノを合う	3.推一利田吐眼	W [] 10.00 11	7.00	10.00
19:00	大友 貴子	10.10	佐藤 美幸	10.10	吉田 直樹	151.70	佐藤 美幸	10.10	アイ・平玉芸貝	様ご利用時間	平日 10:00~17	7:00	19:00
	18:45~19:15		18:45~19:15		18:45~19:15	-	18:45~19:15				平日 10:00~17		1
19:30		初級スイム		アクアダンス		中・上級スイム	レズミルズ		年金レギュラー会	員様ご利用時間	土 10:00~17		19:30
		小宮 緩子		佐藤 美幸		記野 希世彦	ボディバランス					7:00/18:10~20:30	1
20:00		19:30~20:00		19:30~20:00			佐藤 美幸		大人プールフリーご利用時間		·		20:00
						19:30~20:15	19:30~20:15			, C.137(18)[B]	日 10:00~13	3:50/16:10~17:30	
20:30		l				- 00 -			14- 4		毎週月曜日・お盆・年	末年始·施設点検日等	20:30
		変更レッス	スン:オレン	・ ジ スタジ	才定員:賞	色20名	緑色16名			-	※指紋登録してい頂いた方の	り休館日も利用できます。	1
11.00		変更レッスン: オレンジ スタジオ定員: 黄色20名 緑色16名									01.00		
21:00	П	1						I		/ ム只ボッレノへ	・シがらし、必愿へについ	, 0	21:00